



CURSO DE CAPACITACION
**TRABAJO EN
ALTURA FISICA
Y USO DE SPDC**

8 HORAS

ESTE CURSO ESTÁ DIRIGIDO A:

- Personal de construcción.
- Técnicos y mantenimiento industrial.
- Personal de telecomunicaciones.
- Personal de energía.
- Rescatistas y bomberos.
- Personal de limpieza en altura.

CERTIFICADO:

Para aprobar debe:

- Realizar curso en aula virtual / presencial.
- Calificación igual o mayor a 90% en la escala de 100%.

Una vez terminado el curso, recibirá un certificado otorgado por **OTEC JOSAN**, acreditado y autorizado por **SENCE** como un Organismo Técnico de Capacitación por Resolución Exenta n°2509.

METODOLOGÍA:

Utilizamos modalidad teórica y práctica poniendo especial énfasis en corregir malas prácticas sin poner en riesgo al trabajador.

El trabajo en altura física se refiere a cualquier tarea o actividad que se realiza a una distancia significativa del suelo o de una superficie estable. Esto implica que los trabajadores realizan sus labores a una altura considerable, lo que puede conllevar riesgos adicionales debido a la posibilidad de caídas u otros accidentes relacionados con la altura.

Es importante destacar que el trabajo en altura presenta riesgos significativos, por lo que este tipo de cursos busca proporcionar a los participantes las habilidades necesarias para realizar estas tareas de manera segura, minimizando los riesgos de accidentes y lesiones. Los cursos también pueden ser requeridos por regulaciones y normativas locales, así como por políticas internas de seguridad de las organizaciones.

OBJETIVOS / COMPETENCIAS

Un curso de trabajo en altura física tiene como objetivo principal proporcionar a los participantes los conocimientos, habilidades y medidas de seguridad necesarios para llevar a cabo tareas en alturas elevadas de manera segura y efectiva. Los objetivos específicos pueden variar según el alcance y la duración del curso, así como las necesidades de la industria en la que se imparte.



TEMARIO

MODULO N°1:

Introducción al trabajo en altura

- Nociones básicas.
- Caída libre.
- Importancia de la seguridad en altura.
- Estadísticas y riesgos en altura.
- Causas de caídas desde altura.

MODULO N°2:

Legislación y normativas

- Normativas nacionales.
- Responsabilidades legales empleador / trabajador.
- Requisitos de capacitación y EPP.
- Medidas de seguridad para trabajos en altura.

MODULO N°3:

Evaluación de riesgos y planificación

- Métodos de control de riesgos.
- Desarrollo de planes para trabajos en altura.

MODULO N°4:

Equipos y herramientas de seguridad

- SPDC - Sistema Personal de Detención de Caídas.
- Línea de vida según posición.
- Inspección y mantenimiento de equipos de seguridad.

MODULO N°5:

Técnica de ascenso y descenso

- Técnicas seguras de izaje y descenso.
- Técnicas seguras para subir y bajar andamios.
- Técnicas seguras para subir y bajar escaleras portátiles.
- Técnicas seguras para planos inclinados.

MODULO N°6:

Técnicas de trabajo en altura

- Técnicas para trabajar en altura.
- Uso de herramientas y equipos en altura.



+569 8428 3336



nsepulveda@otecjosan.cl



www.otecjosan.cl

Autorizado por SENCE, como Organismo Técnico de Capacitación por Resolución Exenta N°2509.
Registro Nacional de OTEC 64714